

[Apenas dormía](#)

- [Fernández Retamar, Roberto](#)

Acompañé varias veces al Comandante tanto por Cuba como por el extranjero y les puedo decir que dormía dos o tres horas. Dicen que así era Napoleón, que dormía muy poco. Se sabe que hay criaturas excepcionales. Yo necesito dormir muchas horas, me producía una enorme sorpresa verlo a él que prácticamente podía o no dormir, o dormir una cantidad ínfima, y, además, lo acabo de recordar, comía muy poco también, no era de mucho comer. Es casi sorprendente que haya llegado a tan gran edad, porque físicamente no se preservó. Me imagino que, por ejemplo, Raúl le instara mucho a que se cuidara.

Tomado de:

"Yo conocí a Fidel"
01/05/2019

Fecha:

Miércoles, Mayo 1, 2019 - :

URL de origen: <http://www.comandanteenjefe.net/es/valoraciones/apenas-dormia?width=600&height=600>